

Eind mei vond de Samenloop voor Hoop plaats, een 24-uurs wandelestafette die op initiatief van de Kankerbestrijding wordt gehouden en waar veel teams aan hebben meegedaan. Teamleden die niet meeliepen en het publiek konden genieten van alle activiteiten die georganiseerd werden rondom dit evenement.

Amprana was op het evenement aanwezig om klankmassages te geven op een massagestoel. Veel mensen waren nieuwsgierig naar deze vorm van massage en we hebben dan ook veel mensen behandeld. Iedereen vond het een fantastische ervaring. Ondanks de muziek die over het terrein schalde, kwamen de trillingen van klankschaal toch binnen bij de mensen. Het mooiste commentaar stond op het weblog van Josephine van Hees, eregast van het evenement: "Samen met vriendin Sanne laten we ons verwennen door een klankschalenmassage. Op de achtergrond harde muziek van Jan Smit, dus echt ontspannen doen we er niet van, maar de liefde die ons gegeven wordt is des te groter."

Bij een klankmassage wordt u letterlijk aangeraakt door geluid. Geluid is klank en klank is een hoorbaar geworden trilling. Ons lichaam bestaat voor 80% uit water, hierdoor worden trillingen door ons hele lichaam verspreid. Het geluid van een klankschaal heeft een diepgaande ontspannende werking. De trilling helpt het lichaam de eigen natuurlijke harmonie te hervinden.

Een klankmassage werkt op alle niveaus: lichamelijk, geestelijk, emotioneel en spiritueel.