

## Rode Kruis project 2011

In juli was het weer zover. Dit is al het derde jaar dat we de wellness-dag mogen verzorgen tijdens de éénouder-vakantieweken van het Rode Kruis Den Haag. Alleen is het dit jaar iets anders omdat ik de eerste week mee ga als vrijwillige begeleider van de vakantieweek.

Het is een bonte verzameling van mensen die ik verwelkom bij de groepsaccommodatie in Hengelo. 13 moeders en 28 kinderen uit 8 verschillende landen.

Het wordt een veelzijdige week waarin de kinderen veel zwemmen, koekjes bakken en dansen en waarin de volwassenen veel praten en dansen. In de groep zitten veel mensen die van dansen houden en iedereen heeft zo haar eigen stijl. Eén dag is gereserveerd voor een bezoek aan de Burgers Zoo, maar het hoogtepunt voor de moeders is de wellness dag.

Op die dag worden de kinderen de hele dag bezig gehouden door de begeleiders en kunnen de moeders zich helemaal ontspannen. In de ochtend leren de dames, en dit keer één heer, hoe ze elkaar kunnen masseren op een stoel. We leren ze wat eenvoudige grepen, maar wat ze vooral leren is dat het veilig is om elkaar aan te raken.

Na de lunch verandert de eetzaal in een beautysalon en staan voetenbadjes en gezichtssauna's klaar om gebruikt te worden. En er staat een grote tafel met maskertjes, make-up en manicure gerei. Het wordt een gezellig samenzijn waarbij iedereen elkaar helpt. Ondertussen zijn wij met 2 masseurs op de achtergrond aan het werk. Elke ouder krijgt namelijk een heerlijke gezichtsmassage en een voetenmassage.

Gedurende de dag zie je mensen veranderen van gespannen en zorgelijke naar heerlijk ontspannen en opgeladen. Ze kunnen er weer even tegen. Dat te kunnen bewerkstelligen is onbetaalbaar.